

Conférence/spectacle animée par Mary Genty



Egoïste, libre et heureux !

L'égoïsme, est souvent considéré comme l'ennemi du bien et l'égo, comme une entrave à notre développement personnel et à l'éveil de notre conscience.

Mais de quoi parlons-nous lorsque nous parlons d'égo ou d'égoïsme ?

A partir de son vécu personnel et dans une pédagogie ludique et créative, Mary Genty nous permet de mieux cerner cette part de nous-mêmes si honteuse et mal aimée, de

comprendre ses formes destructrices et manipulatrices, mais surtout de découvrir sa dimension sacrée et créatrice. Ce faisant, elle présente les clés qui lui ont permis de retrouver la maîtrise de sa vie et de devenir ce qu'elle appelle une «égoïste éclairée», libre et heureuse !

Une conférence vivante et interactive qui invite à sortir de la culpabilité et à se réconcilier avec sa part de lumière.

Vendredi 18 novembre 2011 à 20h30

Centre Le Clair de l'Aube
2 rue d'Alpignano,
38600 FONTAINE

Entrée : 5 euros

Nombre de place limitées, renseignements et réservations : 06 74 49 41 49

Mary Genty :

Artiste-pédagogue, accompagnatrice en développement personnel, auteur de 3 ouvrages, Mary Genty anime des conférences et des ateliers sur le thème de « créer et transformer sa vie ». www.marygenty.com