www.yoga-grenoble.net

Saison 2024 - 2025

Activités régulières du Clair de l'Aube

	Nathalie	**06.71.71.06.63**
	Pascal	**06.45.76.26.91**
	Delphine	**06.80.60.02.81**
	Camille	**07.69.37.68.93**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30						
8h00						
8h30						
9h00						
9h30						
10h00						Yoga 3-11 ans
10h30						
11h00						Yoga adultes
11h30						
12h00						
12h30	Yoga		Yoga	Yoga		
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30			Yoga 7-14 ans			
17h00						
17h30				Yoga		
18h00						
18h30	Yoga	Qi Gong	Yoga			
19h00				Yoga		
19h30						
20h00	Méditation					
20h30						
21h00						
21h30						
22h00						
22h30						

Mise à jour : 13 juin 2024