



[www.yoga-grenoble.net](http://www.yoga-grenoble.net)

## Saison 2018 - 2019

### Activités régulières du Clair de l'Aube

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00						
8h30						
9h00						
9h30						
10h00						Yoga enfants
10h30			Pilates			Yoga adultes
11h00			Pilates			Yoga enfants
11h30						
12h00						
12h30	Yoga	Qi gong	Yoga	Yoga	Yoga du rire	
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00			Yoga enfants			
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h00		Pilates		Pilates		
18h30						
19h00	Yoga		Yoga			
19h30		Yoga		Qi gong		
20h00			Méditation			
20h30						
21h00						
21h30						
22h00						
22h30						



Nathalie

06.71.71.06.63



Camille

07.69.37.68.93



Delphine

06.80.60.02.81



Marjolaine

07.85.39.46.40



Marisel

07.82.51.41.50



Mise à jour : 17 septembre 2018